

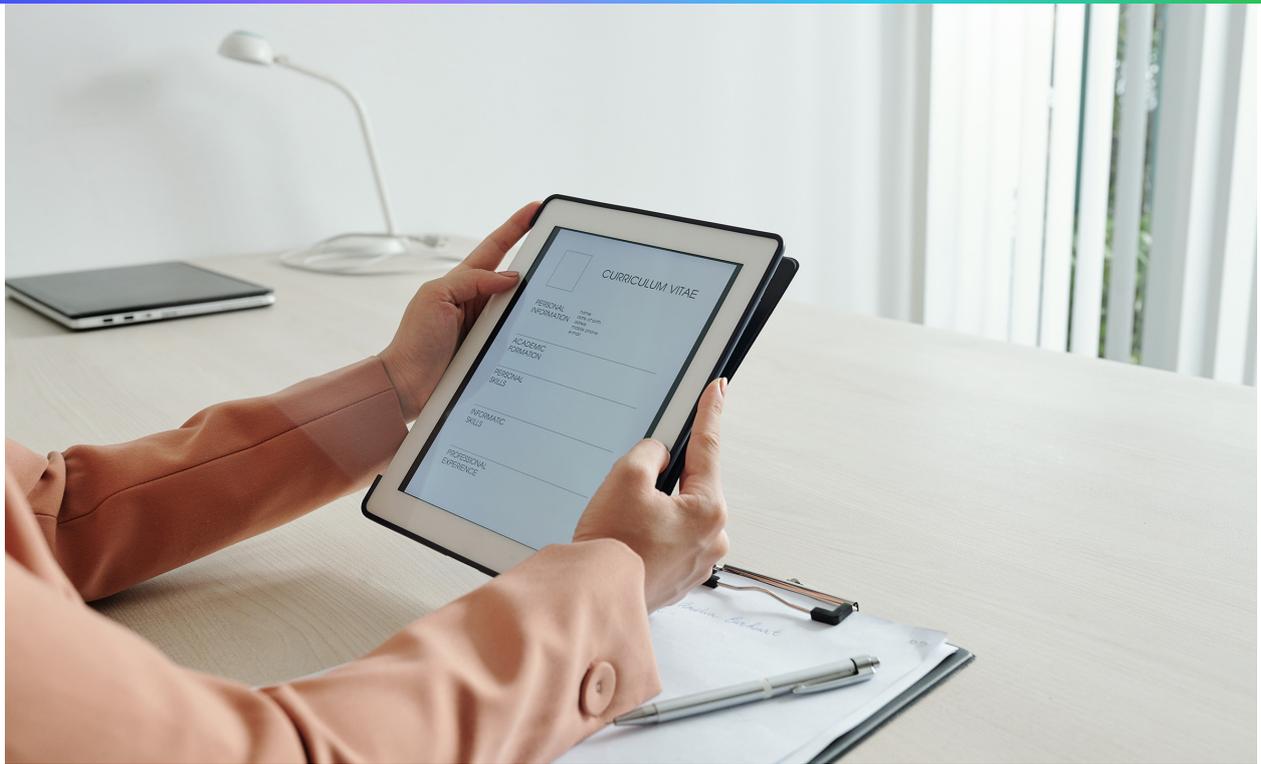


Energy4Talent:

Dicas para o sucesso

Índice

Fazendo meu currículo se destacar	03
Definindo meu objetivo	04
Avaliando e reconhecendo minhas habilidades	05
Preparação para a entrevista em vídeo	06
Se preparando para o jogo	07
Preparação para a avaliação em grupo	08
É importante que você... ..	09
Preparação para o painel de negócios	10
Preparando-se para as entrevistas finais	11



Fazendo meu currículo se destacar

Como futuro Trainee, você não precisa ter uma longa experiência profissional em seu currículo. Durante a etapa inicial, vamos nos concentrar em entender suas motivações, objetivos de carreira e suas realizações acadêmicas anteriores. Aqui estão algumas dicas que podem ajudar na construção do seu currículo:

- Deixe-o claro, direto, eficaz, profissional e fácil de ler
- Seja honesto
- Evite escrever parágrafos longos
- Mantenha seus objetivos claros
- Pesquise os requisitos do programa
- Use a terminologia de acordo com o setor
- Escreva suas conquistas usando o tempo verbal no passado
- Use uma variedade de verbos de ação
- Envie em formato PDF

Lembre-se de nos mostrar quem é você de verdade.

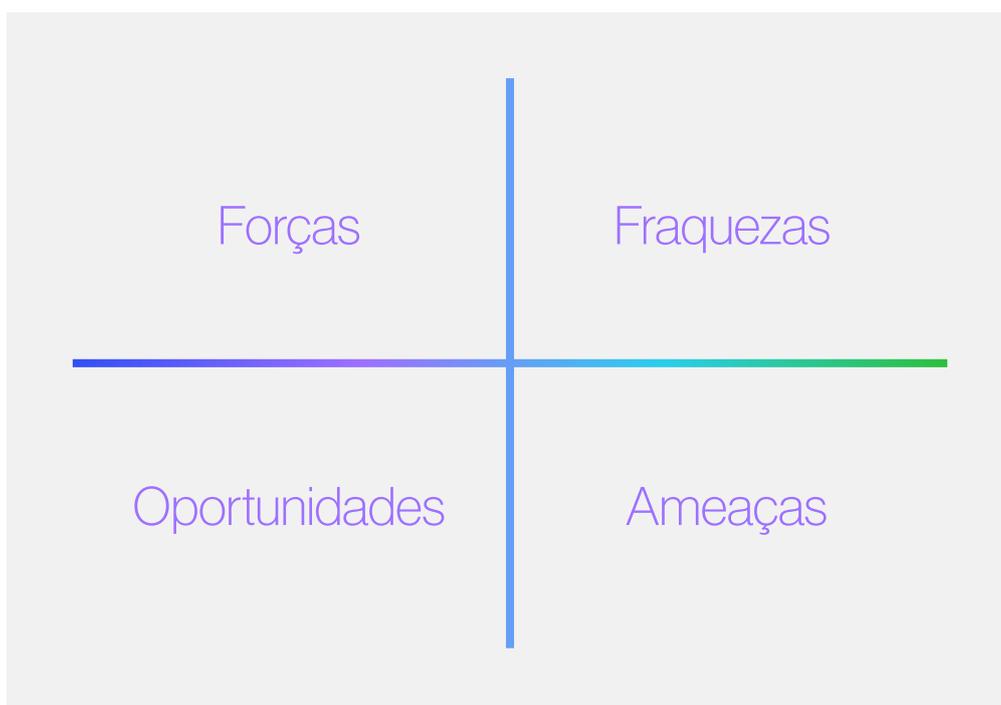


Definindo meu objetivo

Pense em todos os motivos, além do salário, que tornam o Energy4Talent um programa que atende às suas aspirações profissionais e pessoais. Considerando os dois anos que você passará no programa pense no impacto que poderá causar nas pessoas, sociedade e empresa.

Avaliando e reconhecendo minhas habilidades

Comece com uma análise SWOT.



Exemplo:

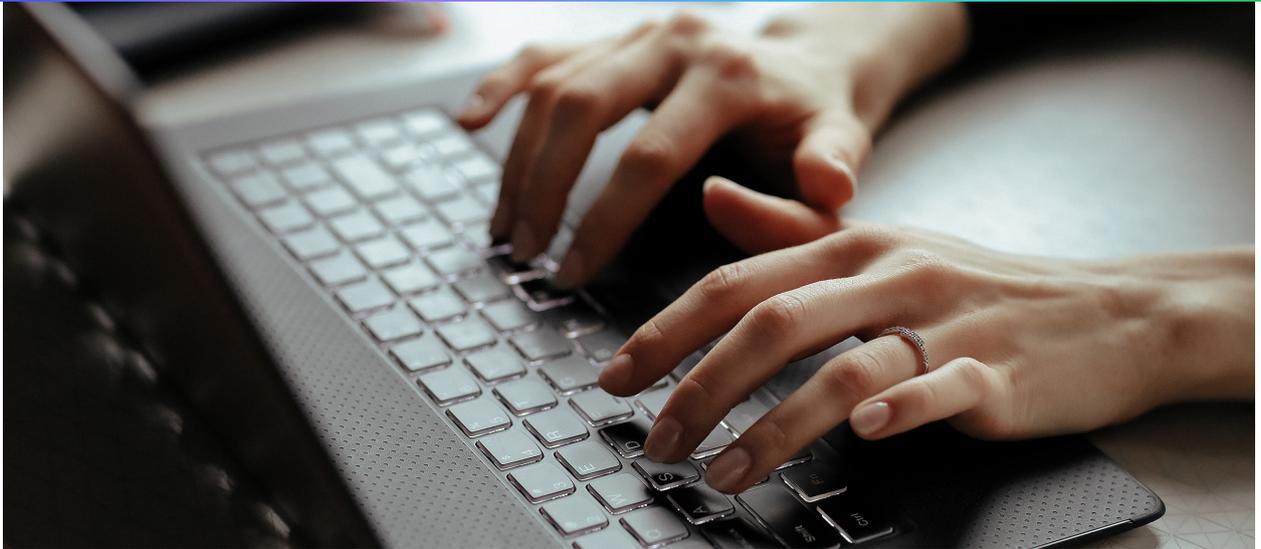
- **Forças (próprias):** Cursos acadêmicos, experiência, idiomas e habilidades sociais
- **Fraquezas (próprias):** Sem idiomas adicionais, falta de confiança
- **Oportunidades (mercado de energia):** Inovação, tecnologia, futuro sustentável
- **Ameaças (mercado de energia):** Concorrentes da AES, mudanças climáticas, resistência à mudança



Preparação para a entrevista em vídeo

- Pesquise sobre o Programa de Trainee e sobre a AES
- Reflita sobre como suas habilidades se alinham aos requisitos do programa
 - Recomendamos o uso da estrutura “STAR” para organizar seus pensamentos e respostas. A sigla significa “Situação”, “Tarefa”, “Ação” e “Resultado”. Descreva a situação em que você estava, a tarefa em questão, as ações que você executou e os seus resultados
 - Gostamos de ouvir sobre sua capacidade de aprender, habilidades em resolver problemas, confiabilidade e como você trabalha em equipe
- Crie uma lista de breves histórias sobre os desafios que você enfrentou, as abordagens que adotou e os resultados alcançados em trabalhos anteriores ou na universidade
 - Estude sobre eles e sinta-se à vontade para falar sobre suas experiências anteriores e atuais
- Mantenha as anotações ao seu lado, caso precise de um lembrete durante a avaliação
- Mantenha contato visual na frente da câmera como se estivesse falando pessoalmente
- Expresse suas palavras e evite longas pausas

Não se esqueça de manter a naturalidade!



Se preparando para o jogo

- **Leia as instruções:** esses jogos são um novo estilo de avaliação psicométrica. Esperamos que essa seja a primeira vez em que você se depara com uma avaliação como essa, mas não queremos te pegar desprevenido. Para te ajudar, iremos fornecer instruções claras e detalhadas para explicar o conceito
- **Pratique antes:** você receberá questões práticas antes do início do teste real. Aproveite esse tempo de prática para se certificar de que entendeu o que será preciso fazer na avaliação. Você pode reler as instruções e refazer as questões práticas várias vezes. Não se apresse se não estiver confiante. Use essa oportunidade para refazer as questões práticas
- **Conexão da internet:** os testes serão online, portanto, certifique-se de ter uma boa conexão com a internet
- **Esteja preparado e relaxado:** esteja em uma área tranquila e confortável, onde não será incomodado

Lembre-se de se divertir!



Preparação para a avaliação em grupo

- Entre em contato com seu recrutador se as orientações não estiverem claras
- Tire um tempo para finalizar e praticar as tarefas que tenham sido solicitadas.
- Identifique as habilidades, interesses e experiências que o Programa Energy4Talent está procurando. Revise a descrição do programa ou qualquer outro material que você tenha recebido
- Pratique possíveis exercícios com um amigo ou familiar
- Reflita sobre sua entrevista em vídeo, reavaliando seu desempenho e observe perguntas ou situações que geraram dificuldades
- Revise seu currículo e formulário de inscrição
- Consulte o serviço de carreiras e da sua universidade para obter apoio, já que muitos têm recursos para simulações, oferecem coaching individual e realizam entrevistas simuladas no centro de avaliação
- Escolha sua roupa na noite anterior e descanse
- Certifique-se de que seu equipamento esteja funcionando e que você esteja familiarizado com o software que será usado para a avaliação. Faça os exercícios de “simulação” para lidar o nervosismo
- Organize-se para estar disponível para a entrevista minutos antes do horário programado



É importante que você...

- Seja assertivo durante os exercícios
- Concentre-se em ter um bom desempenho na próxima tarefa em vez de insistir em potenciais erros
- Demonstre sua metodologia de trabalho
- Concentre-se em mostrar suas principais habilidades e não se distraia com os demais candidatos
- Seja colaborativo
- Compreenda os requisitos de cada tarefa entendendo rapidamente o briefing
- Revise-o depois de ter entendido o desafio geral
- Participe das discussões
- Relaxe e deixe a sua personalidade brilhar



Preparação para o painel de negócios

- Leia o site, as mídias sociais da AES e o conteúdo-chave (estratégia da empresa, relatórios financeiros e estratégia de responsabilidade social corporativa, por exemplo) para que você esteja preparado para compartilhar as suas opiniões e ideias
- Pesquise as novidades, tendências, concorrentes, história e oportunidades da AES e do setor
- Faça contato visual. Olhe para todos enquanto responde às perguntas em vez de concentrar-se apenas na pessoa que fez a pergunta
- Seja paciente, educado e repita quando necessário
- Cuidado com a linguagem corporal
- Faça anotações e prepare-se para as perguntas de acompanhamento.
- Aproveite a sessão para aprender mais sobre a AES
- Seja autêntico e lembre-se de relaxar, de se divertir e de deixar suas habilidades e personalidade falarem
- Fale de uma forma que o deixe confortável

Anime-se e compartilhe a sua energia com a câmera, deixando sua personalidade brilhar!



Preparando-se para as entrevistas finais

- Você precisará de seu computador ou laptop totalmente carregado
- Conecte-se alguns minutos antes do horário definido para verificar se o sistema está funcionando perfeitamente
- Vista-se profissionalmente, da cabeça aos pés. Algum imprevisto pode surgir e você pode ter que se levantar durante a entrevista. Isso também o ajudará a se vestir para o momento e a se sentir mais seguro e confiante
- Se você estiver em um ambiente com outras pessoas, diga a elas que você entrará em uma entrevista e não poderá ser interrompido
- Coloque seu celular no modo silencioso
- Microfone ligado! Gerencie seu ritmo, respiração e tom de fala, garantindo o volume e as pausas adequadas para que a outra pessoa tenha tempo para responder
- Câmera ligada! Mantenha contato visual, olhando para o rosto de outras pessoas na tela do computador, não para o seu
- Sorria e se envolva para mostrar sua energia em torno da discussão.
- Faça uma lista de suas realizações notáveis
- Reflita sobre seus pontos fortes e oportunidades de crescimento. Pergunte a si mesmo:
 - Quais são as competências que considero ter?
 - Quais são os meus pontos fracos?
 - O que devo melhorar?
- Entre em contato com o seu recrutador para esclarecer quaisquer dúvidas



Boa sorte!